

护理学专业培养方案

(101101)

一、培养目标

本专业贯彻落实党的教育方针和立德树人根本任务，以学生为中心，培养符合我国护理学专业培养要求，适应我国经济社会发展和卫生保健事业发展需要，德智体美劳全面发展，具备人文关怀精神、创新精神、团队合作精神和独立思考及实践能力，比较系统地掌握护理学、中医护理学、中西医结合医学及相关学科的基础理论、基本知识和基本技能，具备中西医护理临床思维和护理能力，初步具备护理教学、护理管理、护理科研及创新能力，能在各类医疗卫生、保健机构从事护理以及预防保健工作的高水平护理学专业人才。

本专业毕业五年左右应达到以下目标：

1. 具有良好的人文社会科学素养、职业道德和团队协作沟通能力，能成为团队骨干力量；
2. 掌握现代护理学、中医护理学、中西医结合等学科知识，具有一定的传染病护理、康复护理、急危重症护理、老年护理、护理心理、卫生保健、卫生法规等专业知识，能为中西医护理临床、预防保健、康复等解决实际问题；
3. 具备中西医临床思维能力、中西医护理能力，以及护理教学、护理管理、护理科研能力，具备人文关怀精神，关爱生命，尊重护理对象，全心全意为护理对象的健康服务；
4. 具有终身学习的能力，具有主动获取新知识、不断进行自我完善和推动 ze 发展的能力，具备一定的创新意识和国际视野，能运用反思和批判性思维方法开展研究，不断提升个人综合素养，成为护理骨干力量。

二、毕业要求

本专业定位为：以建设一流专业，培养卓越护理人才为奋斗目标，秉承“大医精诚，止于至善”校训精神，立德树人，培养具备现代护理和中医护理理论、知识、技能，中医护理优势凸显、康复护理特色鲜明、服务生命全周期、健康全过程的高水平护理人才。本专业学生主要学习护理学及相关的医学和人文社会科学的基本理论、基本知识和基本技能，接受临床护理、护理教学、护理管理、护理科研及创新能力等方面的基本训练，具备为护理对象提供整体护理的基本能力。

毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

（一）思想道德与职业态度要求

1. 树立科学的世界观和人生观，热爱祖国，忠于人民，对护理学科有正确的认识，对其发展具有责任感，初步形成以维护和促进人类健康为己任的专业价值观。
2. 关爱生命，尊重不同文化护理对象的价值观、文化习俗、个人信仰和权利，平等、博爱，体现人道主义精神和全心全意为护理对象健康服务的专业精神。
3. 坚持“五育并举”，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义事业接班人。
4. 树立中医护理的文化自觉与文化自信，继承、发扬、创新中医护理事业责任感与使命感。
5. 具有科学精神、慎独修养、严谨求实的工作态度和符合职业道德标准的职业行为。

6. 树立依法行护的法律观念，遵从医疗护理相关法规，自觉将专业行为纳入法律和伦理允许的范围内，具有运用相关法规保护护理对象和自身权益的意识。

7. 尊重同事和其他卫生保健专业人员，具有良好的团队精神和跨学科合作的意识。

8. 具有创新精神和创业意识，树立终身学习的观念，具有主动获取新知识、不断进行自我完善和推动专业发展的态度。

9. 初步形成科学的质疑态度和批判反思精神，具有循证实践、勇于修正自己或他人错误的态度。

10. 在应用各种护理技术时应充分考虑护理对象及家属权益，对于不能胜任或不能安全处理的护理问题，应具有寻求上级护士帮助的意识。

11. 初步形成成本效益观念，具有利用一切可利用资源，以最低的医疗成本获取护理对象最佳健康水平的意识。

（二）知识要求

1. 掌握与护理学相关的自然科学、人文社会科学的基础知识和科学方法。

2. 掌握护理学基础理论和基本知识。

3. 掌握中医护理学基础理论和基本知识。

4. 掌握人体正常结构、功能、人的心理状态及其发展变化。

5. 掌握生命各阶段常见病、多发病、急危重症护理对象的护理知识和康复知识。

6. 掌握常见传染病的预防、控制和管理知识。

7. 掌握基本的药理知识、临床用药及药品管理知识。

8. 熟悉影响健康与疾病的生物、心理、社会因素及其评估干预方法及康复护理。

9. 熟悉不同护理对象的基本心理需要及常见临床心理问题的评估和干预方法。

10. 熟悉不同人群卫生保健的知识和方法，包括健康教育、疾病预防、疾病康复和临终关怀的有关知识。

11. 了解国家卫生工作的基本方针、政策和法规。

12. 了解我国传统医学的基础知识及护理的基本方法。

13. 了解护理学科的发展动态及趋势。

（三）技能要求

1. 具有在护理学专业实践中有效沟通与合作的能力。

2. 具有运用多学科知识进行护理评估、制订护理计划及对护理对象实施整体护理的基本能力。

3. 掌握基础护理技术、中医护理技术、急救护理技术、专科护理基本技术、康复护理技术和具有配合实施常用诊疗技术的能力。

4. 具有常见病、多发病的病情观察和护理能力。

5. 具有配合急危重症的抢救和突发事件的应急救护的初步能力。

6. 具有从事社区护理的基本能力，能在各种环境中为个体、家庭、社区提供与其文化相一致的健康保健和康复护理服务。

7. 具有初步运用评判性思维和临床决策的能力，以保证安全有效的专业实践。
8. 具有初步从事临床教学的能力。
9. 掌握文献检索、资料收集的基本方法，具有运用现代信息技术有效获取和利用护理学专业信息、研究护理问题的基本技能。
10. 具有运用一门外语阅读护理学文献和简单交流的能力。
11. 具有自主学习和创新发展的基本能力，能够适应不断变化的社会健康保健及康复护理需求。
12. 培养学生的劳动技能，掌握扎实的专业技能，增强学生的团结协作、自我管理和主动服务能力，保持艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统，引导学生形成正确的劳动观、良好的职业道德和职业情感。

三、主干学科：基础医学、护理学、中医学及人文社会科学

四、核心课程：正常人体解剖学、病理学与病理生理学、药理学、医学免疫学与病原生物学、健康评估、护理学基础、中医护理学基础、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、中医临床护理学、精神科护理学、社区护理学及护理伦理学等。

五、主要实践性教学环节

课程实验、临床见习、毕业实习、毕业论文、科学创新活动、社会实践等。

(1) 课程实验：根据专业培养目标和课程教学大纲的要求，结合课程内容，开设一定的实验项目，以强化学生对课程基本理论和基本知识的理解，掌握专业所必备的基本技能。

(2) 临床见习：包含集中见习和课间见习。在护理学基础、中医护理学基础、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、急救护理学等专业课程学习过程中安排进行集中见习，并在内科护理学和传染病护理学课程学习过程中安排课间见习，加深对理论知识的理解，培养学生对临床各科病人的评估能力、判断能力和解决病人问题的能力。

(3) 毕业实习：医院临床护理实践48周，包括毕业实习、毕业论文和毕业考核等。主要采取临床各科室轮转的方式进行，全面训练学生的护士执业能力，为学生从事护理工作打下良好的基础。

轮转科室具体安排：内科8周，外科8周，妇产科4周，儿科4周，急诊4周，手术室4周，ICU4周，中医科或针灸推拿科4周，精神科2周，社区2周，护理管理2周，论文写作2周。

六、主要专业实验（实训）

包括基础医学实验和护理学专业技能实践部分，主要有**人体形态与机能实验**：正常人体解剖学实验、病理学与病理生理学实验、药理学实验、生理学实验、医学免疫学与病原生物学实验等，**基础护理学技能实践**、**中医护理学技能实践**、**健康评估机能实践**以及**内科护理**、**外科护理**、**妇产科护理**、**儿科护理**、**急救护理**、**精神科护理**、**社区护理**和**康复护理**等专科护理技能实践。

七、学制与学位

标准学制：四年，学习年限 4-6 年

学位：理学学士

八、教学安排和时间分配（以周计算）

时 间 分 配	学 年			
	一	二	三	四
教学（含实践教学周）	32	35	29	
教学实习	1	1	3	
毕业实习（含毕业论文）			4	44
考试	4	4	4	
入学军训	3			
毕业教育				2
社会实践	在 暑 期 进 行			
合计	40	40	40	46

九、专业培养特色

人才培养特色契合健康中国需求：着眼于服务生命全过程、健康全周期，以学科建设为引领，传承弘扬中医药文化，创建中医护理优势凸显、康复护理特色鲜明的人才培养模式及课程体系。改革成果在全国推广，被同类院校采纳。

专业综合实力彰显人才培养优势：所在学科是国家中医药管理局重点学科、福建省高原学科、福建省重点学科。拥有国家中医药优势特色（中医护理）教育培训基地、四家三甲附属医院、中医护理学护教联合省级教学团队、省级课程思政教学团队，形成护教协同育人机制，彰显人才培养优势。

十、课外培养

1. 鼓励学生积极参加课外活动，开展各种有益的书画、声乐比赛等，陶冶学生的情操，提高学生审美和人文素养。

2. 加强对学生创新意识、创新精神和创新能力的培养，鼓励和倡导学生积极参加学科竞赛、课外科技和科研活动、创造发明活动和各类社会实践活动，提高学生综合素质，促进学生个性发展，具体创新学分认定参照《福建中医药大学本科学生第二课堂创新学分认定实施办法》（闽中医教〔2021〕107号）。

十一、毕业合格标准

1. 具有良好的思想道德和身体素质，符合学校规定的德育和体育标准，体测要求按照《福建中医药大学〈国家学生体质健康标准〉实施方案》执行。

2. 达到本专业培养目标，完成培养方案规定的全部教学环节学习，考核合格，修满规定学分（其中第二课堂创新培养至少完成8学分）。并通过实习前理论考试、临床综合理论考试、临床综合技能考试、实习考评鉴定和毕业论文者准予毕业。

护理学专业教学计划（起用于 2023 级）

课程类别	课程性质	课程代码	课程名称	学分	考核性质	总学时	理论学时	实践		建议修读学期及学分分配								备注	
								实验学时	见实习	1	2	3	4	5	6	7	8		
通识教育课	必修课	N2120014	中国近现代史纲要	3	考试	48	42	6		3								军事训练 3 周，3 学分，安排在第一学期 毕业实习、毕业论文	
		N2120027	思想道德与法治	3	考试	48	42	6		3									
		N2120028	马克思主义基本原理	3	考试	48	42	6				3							
		N2120030	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3	考试	48	42	6					3						
		N2120031	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	考试	48	42	6						3					
		N1190012	军事理论	2	考查	36	36			2									
		N1220001	职业生涯规划	1	考查	16	10	6		1									
		N2060237	大学生心理健康教育	2	考查	32	16	16			2								
		N1220003	大学生就业与创业指导	2	考查	32	16	16								2			
		N2100014	体育 1	2	考查	36	4	32		2									
		N2100015	体育 2	2	考查	36	4	32			2								
		N2100016	体育 3	2	考查	36	4	32				2							
		N2100017	体育 4	2	考查	36	4	32					2						
		N2060089	英语 1	4	考试	64	32	32		4									
		N2060090	英语 2	4	考试	64	32	32			4								
		N2060085	计算机基础	3	考试	48	24	24			3								
		N2060004	公共艺术	2	考试	32	32				2								
		N2120019-24	形势与政策	2	考查	48	36	12											1-6学期
		N2070115	劳动教育 1	1	考查	16	8	8		1									
		N2070116	劳动教育 2	1	考查	16		16							1				
N1140202	国家安全教育	1	考查	16	16						1								
小计				48		804	484	320		13	16	6	5	4	2				
选修课		要求在 A “四史”教育、B 综合素养、C 通用能力、D 创新创业、E 成长基础和个性发展五大类范围内任选与本专业教学计划内容非相关的通识教育选修课程，为 10 学分，修读与本专业教学计划内容非相关的校外在线课程可认定为通识教育选修课程学分，其中“四史”教育类至少 1 门课、创新创业类通识教育选修课不少于 4 学分。																	
学科基础课	必修课	N2020464	正常人体解剖学	4.5	考试	72	18	54		4.5							毕业实习、毕业论文		
		N2020465	病理学与病理生理学	4	考试	64	55	9				4							
		N2030203	药理学	3	考试	48	40	8					3						
		N2020466	生理学	3	考试	48	39	9			3								
		N2020143	生物化学	3	考试	48	48					3							
		N2020250	医学免疫学与病原生物学	2.5	考试	40	34	6					2.5						
		N2070062	护理学导论	2	考试	32	32			2									
		N2030256	中医学概论	5	考试	80	72	8			5								
		N2070081	中医护理学基础	5	考试	80	48	32					5						
		N2070105	健康评估	4.5	考试	72	56	16						4.5					
小计				36.5		584	442	142		6.5	8	14.5	7.5						

福建中医药大学本科培养方案

课程类别	课程性质	课程代码	课程名称	学分	考核性质	总学时	理论学时	实践		建议修读学期及学分分配								备注
								实验学时	见实习	1	2	3	4	5	6	7	8	
学科基础课	选修课	N2020129	#组织学与胚胎学	2	考试	32	24	8		2								至少选修10学分
		N2020105	#医学生物学	2	考试	32	26	6		2								
		N2070077	#预防医学	1.5	考查	24	24					1.5						
		N2020467	#医学统计学	1.5	考试	24	12	12						1.5				
		N5010003	文献信息检索	1	考试	16	8	8			1							
		N2070090	护理英语	2	考查	32	32						2					
		N2050164	推拿学	2	考查	32	16	16					2					
		N2060051	心理评估学	3	考查	48	32	16					3					
		N2060021	卫生法规	2	考查	32	32				2							
		小计			17		272	206	66		4	3	1.5	7	1.5			
专业教育课	必修课	N2070063	护理学基础 1	6	考试	96	48	48				6					毕业实习、毕业论文	
		N2070064	护理学基础 2	3	考试	48	24	24					3					
		N2070101	内科护理学	6.5	考试	104	88	16						6.5				
		N2070048	传染病护理学	1	考试	16	16								1			
		N2070066	外科护理学	6.5	考试	104	89	15						6.5				
		N2070118	妇产科护理学	3.5	考试	56	45	11						3.5				
		N2070001	儿科护理学	3	考试	48	39	9							3			
		N2070073	精神科护理学	1.5	考试	24	20	4				1.5						
		N2070019	社区护理学	1.5	考查	24	20	4							1.5			
		N2070102	护士人文修养	1.5	考查	24	12	12		1.5								
		N2070018	护理伦理学	1	考查	16	16						1					
		N2070082	急救护理学	2.5	考试	40	25	15							2.5			
		N2070071	中医临床护理学	3	考试	48	42	6					3					
		N2070037	康复护理学	3	考试	48	24	24							3			
		小计			43.5		696	508	188		1.5		6	8.5	19.5	8		
专业教育课	选修课	N2070072	#护理管理学	2	考试	32	32								2	至少选修15学分		
		N2070075	#护理临床思维训练	2.5	考试	40	18	22							2.5			
		N2070027	#护理教育学	1	考查	16	12	4			1							
		N2070108	#护理研究	2	考查	32	24	8						2				
		N2070091	#护理心理学	1.5	考查	24	24						1.5					
		N2070074	老年护理学	2	考查	32	24	8							2			
		N2070089	健康教育学	1	考查	16	10	6							1			
		N2070069	五官科护理学	1.5	考查	24	24						1.5					
		N2070113	创新思维与护理	1	考查	16	5	11			1							
		N2070106	中医健康护理管理	2	考查	32	24	8					2					
		N2070107	中医护理临证思维	1.5	考查	24	8	16							1.5			
N2070109	传统康复护理	1.5	考查	24	16	8						1.5						

福建中医药大学本科培养方案

课程类别	课程性质	课程代码	课程名称	学分	考核性质	总学时	理论学时	实践		建议修读学期及学分分配								备注
								实验学时	见实习	1	2	3	4	5	6	7	8	
专业教育课	选修课	N2070110	脑卒中康复护理	1.5	考查	24	24								1.5			
		N2070111	心肺康复护理	1	考查	16	14	2							1			
		N3070122	盆底康复护理	1.5	考查	24	15	9							1.5			
		N2070112	骨科康复护理	2	考试	32	20	12							2			
		N2070114	儿童康复护理	1	考查	16	4	12							1			
		小计			26.5		424	298	126			2		5	3.5	16		
		每学期学分							25	28	28	27.5	28.5	20.5				
		周学时							30.8	29.8	29.8	27.5	32.6	29.8				

备注：1. # 为建议选修课程；2. 从第2学期开始陆续安排学生参加集中见习，集中见习安排详见集中见习大纲；3. 第6学期教学周为13周，第6学期进行实习前理论考试；第8学期进行临床综合理论考试、临床综合技能考试、实习考评鉴定、毕业论文；实习总周数为48周，具体安排详见实习大纲。

护理学专业集中性实践环节安排表

实践环节编号	实践环节名称	学分	周数	计划修读学期	备注
1	军事训练	3	3	1	
2	第一阶段见习	1	1	2	
3	第二阶段见习（护理学基础、中医护理学基础）	1	1	3	
4	第三阶段见习（内、外、妇、儿、急救护理学）	3	3	5/6	
5	毕业实习、毕业论文	48	48	7-8	
合计		56			

护理学专业学时、学分分配表

纵向结构	学时	百分比 (%)	学分	百分比 (%)	横向结构	学时	百分比 (%)	学分	百分比 (%)
通识教育课程	964	36.5	58	35.6	必修课	2084	78.8	128	78.5
学科基础课程	744	28.1	46.5	28.5					
专业教育课程	936	35.4	58.5	35.9	选修课	560	21.2	35	21.5
小计	2644	100	163	100	小计	2644	100	163	100
专业集中性实践环节			56学分		合计	219学分			
备注	需通过实习前理论考试、临床综合理论考试、临床综合技能考试、实习考评鉴定、毕业论文								